



Kursplan

Gültig von 02.08.21 - 12.09.21



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00 Vital Vision 50+ BodyVision		10.00 - 11.00 Balance-Vision BodyVision		10.00 - 11.00 Core Vision BodyVision		10.30 – 11.30 Spinning* mit Ramona
		11.00 - 12.00 Cycle Vision BodyVision	11.00 - 12.00 Vital Vision 50+ BodyVision	11.00 - 12.00 Step Vision BodyVision		11.30 – 12.30 Fit-Mix* mit Ramona
					14.00 - 15.00 Dance Vision BodyVision	
18.00 - 19.00 Core Vision BodyVision	18.00 – 19.00 Fit-Mix mit Ramona	18.15 – 19.00 Rücken Fit mit Dagmar	18.00 – 19.00 Yoga mit Dagmar	17.00 - 17.45 ZUMBA ab 28.08.21 mit Cristina	15.00 - 16.00 Power Vision BodyVision	
19.00 - 20.00 Fight Vision BodyVision	19.00 – 20.00 Spinning mit Ramona		19.00 – 20.00 Rücken Fit mit Dagmar	18.45 - 19.45 Cycle Vision BodyVision	16.00 - 17.00 Fight Vision BodyVision	
	20.00 – 21.45 Kickboxen mit Klaus und Pascal			19.45 – 21.45 Kickboxen mit Klaus und Pascal		

*2-wöchig

Wir sind für Euch da:

Mo. - Fr. 09.00 – 22.00 Uhr
 Sa. 13.00 – 18.00 Uhr
 So. 09.00 – 15.00 Uhr

KONTAKT:

<https://fitincenter.de>
 Tel.: 07195 / 64 0 41